

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 17 »
протокол № 1 от 31.08. 2023

ПРИНЯТО:

на заседании общего собрания
работников МДОУ «Детский
сад комбинированного вида №
17» протокол № 1 от 04.09.23

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №17»
приказ от 04.09.2023 № 263
/ А.В.Неженская



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме функционирования
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 17»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 17» (далее Учреждение) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4. 36-48.20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, Уставом МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 17», образовательной программой (далее – ОП ДО) МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 17» (далее – ДОУ).

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим дня и режим образовательной деятельности Учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 17» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим дня МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 17»

3.1. Режим дня учреждения составляется с учетом холодного (01.09 – 31.05) и теплого (01.06 -31.08) периодов года.

3.2. Цели и задачи выполнения режимных моментов Учреждения:

- ✓ укрепление здоровья;
- ✓ профилактика заболеваний;
- ✓ физическое и умственное развитие детей;
- ✓ воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания;
- ✓ восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

3.3. Режим дня Учреждения соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Режим дня Учреждения составлен с учетом климатических условий. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено пятиразовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник и ужин).

3.6. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным руководителем Учреждением.

3.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста -12-12,5 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.9 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна.

3.10 Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, ионизация воздуха настоем лука и чеснока в осенне-зимний период, оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна, самомассаж, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы Учреждения. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.Режим непрерывно образовательной деятельности воспитанников

4.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.2. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.3. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.5 Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями и самостоятельной деятельностью воспитанников.

4.7. Занятие по физической культуре проводится во всех возрастных группах 3 раза в неделю (один раз в неделю на улице). С детьми второго и третьего года жизни образовательную деятельность по физическому развитию осуществляют по подгруппам воспитатели в групповом помещении. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.9. В летний период (с 01.06 по 31.08) проводятся физкультурные и музыкальные досуги и развлечения свежем воздухе.

4.11. Образовательная деятельность с детьми осуществляется воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в

музыкальном и спортивном залах. Педагог – психолог проводит индивидуальные занятия в специально отведенном кабинете.

5. Документация

5.1. Режим жизнедеятельности воспитанников Учреждения составляется для каждой возрастной категории;

5.2. Режим жизнедеятельности воспитанников Учреждения составляется на теплый и холодный период года.

5.3. Режим дня является составляющей частью ОП Учреждения.